



Dr. Sonja Diekmann
Expertin für Leadership und
Organisationsberatung

Effektivität.Effizienz.Empathie.

+49 (0) 152 55434042

www.bcc-enablement.org

s.diekmann@bcc-enablement.org

Kirchsteinstraße 6, 82377 Penzberg



Individual Leadership Development

Wiederkehrende Themen in der Zusammenarbeit mit Führungskräften:

- **Stakeholdermanagement:** Wie kann ich die Unterstützung verschiedener Schlüsselpersonen im Unternehmen gewinnen und was sind effektive Interaktionsstrategien, um mir deren Unterstützung zu sichern?
- **Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten:** Wie kann ich mit der Persönlichkeitsstruktur meiner Vorgesetzten, meiner Kollegen:innen oder Mitarbeitenden umgehen? Analyse der Dynamiken mittels Spiral Dynamics Integral und Entwicklung von maßgeschneiderte Kommunikationsstrategien, um ein harmonischeres Arbeitsumfeld zu schaffen.
- **Anpassungsfähigkeit:** Wie kann ich mich und meine Organisation auf ständig verändernde Bedingungen vorbereiten und sicherstellen, dass wir weiterhin effektiv bleiben? Intensive Auseinandersetzung mit dem Thema Transformation und der notwendigen Voraussetzungen. Ableitung von Maßnahmen zu Steigerung der individuellen Adaptionfähigkeit sowie Schaffung von kulturellen und strukturellen Voraussetzungen in der Organisation.
- **Stressbewältigung und Neuro-Resilience:** In einigen Situationen reagiere ich impulsiv. Wie kann ich meine Stressauslöser identifizieren und individuelle Strategien entwickeln, um meine Resilienz und Selbstmanagement zu verbessern? Nutzung des Leadership Circle Profile als Grundlage für die gemeinsame Analyse und Erprobung von Ansätzen aus dem Mentalcoaching, Embodiment und Neuro-Coaching.
- **Steigerung der Leadership-Effektivität:** Wie kann ich mein Team und meine Organisation effektiver führen? Nutzung des Integrale Modells sowie Einblicke in die Wertebenen von Spiral Dynamics integral.

„Bei Fragen oder dem Wunsch nach direktem Austausch mit den beschriebenen Kunden stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.“